

MENÚ HIVERN 2018/2019–TIPOLOGIA INFANTIL ESCOLA BRESSOL

Rev00 (03/12/2018)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 (del 3 al 9 de Desembre) (del 31 de Desembre al 6 de Gener) (del 28 de Gener al 3 de Febrer) (del 25 de Febrer al 3 de Març)				
Crema de verdura (120-140g) Pasta amb tomàquet i tonyina gratinada amb formatge (100-120g) Làctic 125g	Arròs amb salsa de tomàquet (100-120g) Pollastre amb bresa (60-80g) Fruita 130-140g	Estofat de mongetes seques (80-100g) Salsitxes i amanida d'enciam i pastanaga d'acompanyament (60-80g) Làctic 125g	Patata, mongeta verda i pastanaga (120-140g) Truita d'espínacs tomàquet i alfàbrega d'acompanyament (150g) Fruita 130-140g	Sopa de peix amb fideuets (120-140g) Lluç al forn guisat amb patates (80-100g) Làctic 125g
Setmana 2 (del 10 al 16 de Desembre) (del 7 al 13 de Gener) (del 4 al 10 de Febrer)				
Arròs blanc amb salsa de tomàquet (100-120g) Varetes de peix amb xampinyons a l'all i julivert d'acompanyament (80-100g) Fruita 130-140g	Escudella (120-140g) Carn d'olla (60-80g) Làctic 125g	Patata, bròquil i mongeta verda (120-140g) Cap de llom rostit amb salsa (60-80g) Fruita 130-140g	Crema de carbassó (120-140g) Truita de patata i ceba amb amanida verda amb olives d'acompanyament (150g) Làctic 125g	Cigrons amb patates (80-100g) Hamburguesa mixta a la planxa i carbassó en tempura d'acompanyament (60-80g) Fruita 130-140g
Setmana 3 (del 17 al 23 de Desembre) (del 14 al 20 de Gener) (de l'11 al 17 de Febrer)				
Patata, coliflor i mongeta verda (120-140g) Lluç a la romana (80-100g) Fruita 130-140g	Crema de pastanaga (120-140g) Platillo de botifarra "esparracada" (60-80g) Làctic 125g	Verdura al forn (pastanaga, carbassó, albergínia) (120-140g) Pasta a la bolonyesa gratinada amb formatge (100-120g) Fruita 130-140g	Crema de cigrons (120-140g) Truita de patata i ceba (150g) amb amanida verda d'acompanyament Làctic 125g	Arròs tres delícies (100-120g) Pollastre al forn (60-80g) Fruita 130-140g
Setmana 4 (del 24 al 30 de Desembre) (del 21 al 27 de Gener) (del 18 al 24 de Febrer)				
Patata, pastanaga i espínacs (180-200g) Panadetes de tonyina (60-80g) Làctic 125g	Escudella (120-140g) Carn d'olla (60-80g) Fruita 130-140g	Llentíes amb verduretes (80-100g) Salsitxes de porc amb 1/4 de patata al forn (60-80g) Làctic 125g	Crema de porro (120-140g) Truita de ceba i carbassó (150g) amb amanida verda d'acompanyament Fruita 130-140g	Arròs amb salsa de tomàquet (120-140g) Varetes de pollastre amb patates xips (60-80g) Làctic 125g

NOTA: Segons mercat es pot haver d'alterar el menú